

Schwimmkurse in den Ferien

Die Jugend- und Familienförderung der Gemeinde Beverstedt führt im Auftrag der DLRG Hambergen im Rahmen des Sommerferienprogramms vier Schwimmkurse in den Freibädern der Gemeinde durch.

Nach Angaben der DLRG kann am Ende der Grundschulzeit nur jedes zweite Kind schwimmen, Tendenz steigend. Um diesem gefährlichen Trend entgegenzuwirken, hat Katja Justus, Mitarbeiterin der Jugend- und Familienförderung, zwei Lehrgänge der DLRG besucht. Ihr Abschluss, Ausbildungsassistent Schwimmen, berechtigt sie, das Schwimmbzeichen Seepferdchen abzunehmen.

Der Schwimmkurs ist in drei Teile gegliedert: Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und der Schwimmlernprozess. In

der Wassergewöhnung lernen die Kinder spielerisch das Element Wasser kennen und können sich ohne Angst im Wasser aufhalten. In der Wasserbewältigung setzen sich die Kinder aktiv mit den Eigenschaften des Wassers auseinander und lernen die Voraussetzungen für den Schwimmlernprozess: Atmen, Auftreiben, Gleiten, Tauchen und Springen. Abschließend wird die Bein- und Armbewegung gelernt. Ziel ist es, dass die Kinder den Schwimmkurs mit dem Seepferdchen beenden.

Weitere Informationen im Internet unter aktuelles „Sommerferienprogramm 2016“. Anmeldungen zu den Schwimmkursen laufen nur über das Sommerferienprogramm der Jugend- und Familienförderung. (Gemeinde Beverstedt) www.beverstedt.de